

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

Uhrzeit	Kurs	Raum	Uhrzeit	Kurs	Raum	Uhrzeit	Kurs	Raum	Uhrzeit	Kurs	Raum
09:30	Bauch Beine Po	2	09:30	Woman Perfomance	2	10:00	Body-Workout	2	10:00	Rücken-Fit	2
10:30	Pilates	2	10:30	Power-Bauch 30 Minuten	2	11:00	Rücken-Fit	2	11:00	Power Bauch 30 Minuten	2
17:00	Step&Style	2	17:00	Pilates	1	17:00	Pilates	1	17:00	Rücken-Fit	2
18:00	Pilates	1	17:00	Body-Workout	2	18:00	Zumba	2	17:30	Power Bauch 30 Min.	1
18:00	Bauch Beine Po	2	18:00	Beach-Fit	1	18:00	Body-Workout	1	18:00	Pilates	2
19:00	Yoga	1	18:00	Rücken-Fit	2	19:00	Power Bauch 30 Min.	2	18:00	Beach-Fit	1
			19:00	Power Bauch 30 Min.	1	19:00	Bauch Beine Po	1	19:00	Yoga	1

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Uhrzeit	Kurs	Raum	Uhrzeit	Kurs	Raum	Uhrzeit	Kurs	Raum
09:30	Bauch Beine Po	1	11:00	Step&Style	2	11:00	Woman-Performance	2
10:30	Zumba	1	12:00	Beach-Fit	2	12:00	Bauch Beine Po	2
17:00	3D-Rücken	2						
18:00	Zumba	2						

Sommerkursplan

ab 05.07.2021

**AKTIV
SPORTPARK**